



РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ ALL-ON-4



СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Все свои!
СТОМАТОЛОГИЯ

Уважаемый наш пациент!

После операции по вживлению зубных имплантатов Вам был установлен временный пластмассовый протез (акриловая конструкция) или проведена адаптация имеющегося у Вас съёмного протеза с фиксацией на 4-х имплантатах. Протез несъёмный, удобный, и Вы действительно будете испытывать комфорт при улыбке, разговоре, жевании.

Но следует помнить о том, что имплантаты, на которые фиксируется этот протез, нуждаются в интеграции в костную ткань! На это требуется время: 3-4 месяца на нижней челюсти и 5-6 месяцев на верхней челюсти.

Очень важно знать, что в период со второй недели и до двух-трех месяцев после операции костная ткань вокруг имплантатов всегда ОЧЕНЬ МЯГКАЯ! Любое откусывание твердой пищи, намеренное толкание протеза во рту языком или пальцами в этот промежуток времени может привести к отторжению имплантатов!

Чтобы избежать осложнений с протезом и имплантатами, необходимо соблюдать следующие правила:



1

Обязательно в день операции и по необходимости на следующий день после операции прикладывайте пакет со льдом на область имплантации со стороны лица. Помните, что на второй или третий день возможно появление некоторого отека лица и возможны пожелтения кожных покровов от микрогематом. Не огорчайтесь, к пятому дню обычно все проходит, а от того, насколько активно Вы будете прикладывать гипотермический пакет, будет зависеть срок уменьшения Вашего отека.



2 Спать после имплантации первое время желательно на спине.



После операции нежелательно идти на работу и заниматься каким-то физическим трудом. Сразу необходимо следовать домой и обеспечить себе покой и тишину. Желательно самому не водить автомобиль, а вызвать такси или попросить, чтобы отвезли и позаботились о Вас родственники или друзья.



Избегайте физических нагрузок в течение 14 дней после имплантации. Не наклоняйте голову вниз. Не поднимайте тяжести более 5 кг на одну руку. Не занимайтесь тяжелыми домашними делами, в том числе генеральной уборкой и любой другой подобной физической нагрузкой. Все это необходимо для того, чтобы предотвратить вторичные кровотечения и расхождение швов.



Избегайте приема грубой пищи! Принимать пищу можно после операции, но не ранее чем через 2-3 часа. Пища должна быть теплой (не допускается прием горячей пищи), легко проглатываемой и жидкой, например: бульоны, овощные пюре, котлеты и тефтели на пару, каши. Еда должна быть не жирной, не острой, не горячей, исключите на время острые специи, соусы и уксус. Исключите прием сладких продуктов, печенья, жареной пищи и кисломолочных продуктов.



Прием пищи необходимо сократить до минимума (15-20 минут). Обеспечьте сразу после еды чистоту полости рта: аккуратно сполосните полость рта чистой чуть теплой водой от остатков пищи, сразу после полоскания сделайте ванночки в области имплантации раствором «Хлоргексидина» в течение 30-60 секунд. После проведения процедуры не полощите полость рта водой!



После операции необходимо находиться минимум 10 дней в близкой доступности к Вашему врачу, не уезжать в длительные командировки или поездки.



Гигиена полости рта очень важна для успешной интеграции имплантатов. Налет на зубах протеза вызывает не только их потемнение, но и является благоприятной средой для инфекций в полости рта. Протез с первого дня после фиксации необходимо чистить щеткой с зубной пастой 2 раза в день.



Во время использования временного протеза необходимо посещать врача-ортопеда каждый месяц. Это нужно для того, чтобы исключить неравномерное давление при жевании, устранить микроподвижность протеза, которые могут повлечь более серьезные осложнения.